**ОСОБО ОПАСНЫЕ ИНФЕКЦИИ В МИРЕ**

**ПТИЧИЙ ГРИПП**

Люди могут заражаться вирусами птичьего и другого зоонозного гриппа, такими как подтипы A(H5N1), A(H7N9) и A(H9N2) вируса птичьего гриппа и подтипы A(H1N1), A(H1N2) и (H3N2) вируса свиного гриппа.

Инфицирование людей происходит преимущественно при прямом контакте с инфицированными животными или загрязненной окружающей средой, однако не приводит к эффективной передаче этих вирусов от человека к человеку.

Птичий грипп, свиной грипп и другие вирусные инфекции зоонозного гриппа у людей могут приводить к болезни, протекающей как легкая инфекция верхних дыхательных путей (повышенная температура и кашель) с отделением мокроты на ранней стадии, которая может быстро прогрессировать до развития тяжелой пневмонии, сепсиса   
и септического шока, синдрома острой дыхательной недостаточности   
и даже приводить к смерти.

Кроме того, регистрируются случаи развития конъюнктивита, желудочно-кишечных симптомов, энцефалита и энцефалопатии в разной степени тяжести в зависимости от подтипа вируса.

Люди могут заражаться вирусами зоонозного гриппа, такими как вирусы птичьего гриппа и вирусы свиного гриппа.

Существует четыре типа вирусов гриппа: типы A, B, C и D:

Вирусами гриппа A заражаются люди и многие животные. Появление нового и сильно отличающегося вируса гриппа A, способного заражать людей и устойчиво передаваться от человека к человеку, может вызвать пандемию гриппа.

Вирусы гриппа B циркулируют среди людей и вызывают сезонные эпидемии. Согласно недавно полученным данным, ими могут также заражаться тюлени.

Вирусы гриппа C могут инфицировать как людей, так и свиней,   
но инфекции, как правило, носят легкий характер, и сведения о них поступают редко.

Вирусы гриппа D в основном поражают крупный рогатый скот,   
и у них не выявлено способности инфицировать людей или вызывать   
у них болезнь.

Вирусы гриппа типа А имеют наибольшую значимость   
для общественного здравоохранения, поскольку они потенциально могут вызывать пандемию гриппа. В зависимости от того, какие организмы выступают их первоначальными носителями, вирусы гриппа A могут подразделяться на птичий грипп, свиной грипп или другие виды вирусов гриппа животных. В качестве примера можно привести подтипы вируса птичьего гриппа A(H5N1) и A(H9N2) или подтипы вируса свиного гриппа A(H1N1) и A(H3N2). Все эти вирусы зоонозного гриппа типа   
A отличаются от вирусов гриппа человека и с трудом передаются   
от человека к человеку.

Водоплавающие птицы являются основным естественным резервуаром для большинства подтипов вирусов гриппа A. Большая часть этих подтипов вызывают у птиц бессимптомные или легкие инфекции, причем набор симптомов зависит от особенностей вируса. Вирусы, которые вызывают у птиц тяжелую болезнь и приводят   
к высокой смертности, называют высокопатогенным птичьим гриппом (ВППГ). Вирусы, вызывающие вспышки у домашней птицы, но обычно не влекущие за собой тяжелой болезни, называют низкопатогенным птичьим гриппом (НППГ).

Признаки и симптомы у людей

Птичий грипп, свиной грипп и другие инфекции зоонозного гриппа у людей могут приводить к болезни, протекающей в разных формах, ― от легкой инфекции верхних дыхательных путей (повышенная температура и кашель) до быстрого развития тяжелой пневмонии, синдрома острой дыхательной недостаточности, шока и даже смерти.

Желудочно-кишечные симптомы, такие как тошнота, рвота   
и диарея, чаще всего регистрируются у пациентов, инфицированных вирусом A(H5N1).

У пациентов с гриппом, вызванным вирусом A(H7), регистрируется также конъюнктивит.

Такие характерные особенности болезни, как инкубационный период, степень тяжести симптомов и клинический исход, зависят   
от возбудителя инфекции, но основными проявлениями болезни являются респираторные симптомы.

У многих пациентов, инфицированных вирусами птичьего гриппа A(H5) или A(H7N9), болезнь протекает агрессивно. Первоначальные симптомы обычно включают высокую температуру (от 38°C) и кашель. Сообщалось о признаках и симптомах поражения нижних дыхательных путей, включая одышку или затрудненное дыхание. Симптомы поражения верхних дыхательных путей, такие как боль в горле или ринит, встречаются реже. В ходе клинического течения болезни   
у некоторых пациентов также отмечались диарея, рвота, боли в области живота, кровотечение из носа или десен и боль в области груди.

Летальность при вирусных инфекциях подтипов A(H5) и A(H7N9) у людей значительно выше, чем при сезонных гриппозных инфекциях.

При инфицировании людей вирусами птичьего гриппа A(H7N7)   
и A(H9N2) болезнь обычно протекает в легкой форме или бессимптомно. Был зарегистрирован только один смертельный случай   
при инфицировании человека вирусом A(H7N7) в Нидерландах.

При инфицировании людей вирусами свиного гриппа большинство случаев носило легкий характер, небольшое количество пациентов было госпитализировано, и было зарегистрировано очень мало случаев смерти в результате такой инфекции.

**Эпидемиологическая ситуация в мире.**23.02.2023г. национальный координатор Камбоджи по Международным медико-санитарным правилам (ММСП) сообщил ВОЗ об одном подтвержденном случае заражения человека вирусом птичьего гриппа. Сообщение   
о втором заболевшем – родственнике и контактном лице первого пациента – поступило 24 февраля 2023 г. В настоящее время проводится эпидемиологическое расследование вспышки, в частности для установления обстоятельств заражения вирусом двух выявленных больных.

Два указанных случая птичьего гриппа A (H5N1) зарегистрированы в Камбодже впервые с 2014 г. Впервые вспышка высокопатогенного гриппа птиц H5N1 (ВГП) на территории Камбоджи была выявлена   
в популяциях диких птиц в декабре 2003 г. С тех пор и до 2014 г. в стране спорадически отмечались случаи заболевания людей, вызванные передачей вируса от домашней птицы человеку.

**Профилактика.**Мероприятия по защите здоровья населения включают в себя такиемеры индивидуальной защиты, как:

регулярное мытье и тщательная сушка рук;

надлежащая респираторная гигиена: прикрывание рта и носа   
при кашле и чихании, пользование бумажными салфетками и правильная их утилизация;

своевременная самоизоляция лиц при наступлении плохого самочувствия, повышении температуры тела и появлении других симптомов гриппа;

избегание тесного контакта с больными людьми;

избегание прикосновения руками к глазам, носу и рту.

Работники здравоохранения, проводящие процедуры   
с образованием аэрозолей, должны принимать меры предосторожности для защиты от воздушно-пылевой передачи инфекции. В периоды эпидемий следует иметь в наличии и применять стандартные средства, помогающие ограничить контакты и защититься от передачи инфекции воздушно-капельным путем, а также средства индивидуальной защиты.

Лицам, совершающим поездки в страны с установленными вспышками птичьего гриппа, а также жителям этих стран следует   
по возможности не посещать птицеводческие хозяйства,   
не контактировать с животными на рынках живой птицы, не заходить   
в места, где может производиться забой живой птицы, и не иметь контактов с какими-либо поверхностями, которые выглядят загрязненными пометом домашних птиц или других животных. Следует соблюдать правила безопасности пищевых продуктов и надлежащую гигиену пищевых продуктов, в частности, мыть руки водой с мылом.